

Bună dimineața! Asta dacă nu cumva e seară acum la tine!

Dacă ai câteva minute, aș vrea să-ți spun un secret despre tine. Ești pregătit?

Stai comod? Ai ciulit urechile?

Bun. Fii atent!

În capul tău există și lucrează toată ziua (și uneori și noaptea) o fabrică de zâmbit, de vorbit și de mestecat.

Serios, nu glumesc deloc!

E o fabrică foarte bine construită, cu care te-ai născut și care se află în corpul tău încă de când erai în burta mamei tale!



Fabrica aceasta de zâmbit, de vorbit și de mestecat este chiar în gurița ta. Ia fugi la oglindă și deschide laaaaarg gura! Vezi acolo un șir de mărgelے albe format din obiecte mici, rotunjoare, bine prinse de gingii? Aceia sunt **dinții** tăi! Împreună cu limba și cu obrazii tăi, fac parte din această fabrică foarte importantă!

Azi vei afla **povestea dinților**, care, ca toate poveștile, are și un erou. Bine, doi. Tu ești unul! Pentru că ești curajos și simpatic și ai la tine fabrica de zâmbit! Celălalt erou al poveștii este Medicul Dentist!



Ei, dacă tot am ajuns aici, ce-ai zice să ne uităm un pic mai bine la dinții tăi?
Fii atent.

Fiecare dințișor e format din două părți (cam ca un copac, dar fără trunchi):
o **rădăcină** și o **coroană**. Rădăcina e partea bine înfiptă în os, cea pe care n-o vedem, iar coroana e partea albă pe care o observăm când ne uităm în oglindă și zâmbim.

Coroana are mai multe straturi (nu, nu ramuri). La suprafață, alb și lucios, este **smalțul** (tot smalț, dar de alt fel, este și pe unele oale și farfuri de ciorbă, ca să arate frumos). Sub smalț se ascunde **dentina**, materialul din care e făcut dinte. În miezul dintelui stau un nerv și un tub subțire prin care circulă sângele (i se spune **vas**). Sângele este cel care hrănește dintele, pentru că el e viu, trăiește ca tine, nu e lipsit de viață ca un scaun, nu!

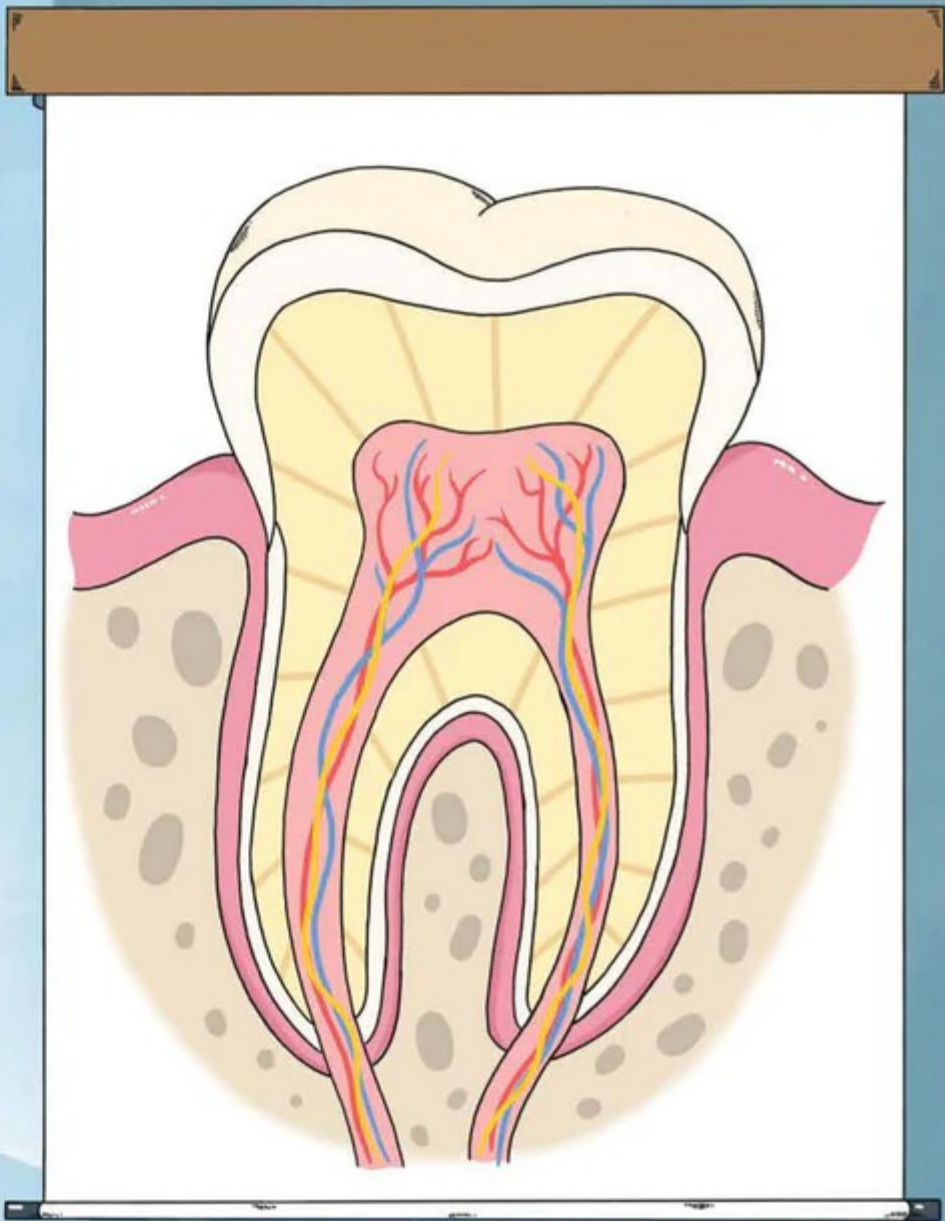
Nervul este un fel de senzor care ne anunță dacă dintele se îmbolnăvește, când dintele nu e bine, începe să doară, pentru că nervul vrea să ne spună că e nevoie să mergem rapid la dentist!

Ei, acum că ai aflat lucrurile importante despre elementele care formează **fabrica ta de zâmbit, de mestecat și de vorbit**, poate ai vrea să afli și cum trebuie să ai grijă de ea în fiecare zi?

Pentru că, dacă se strică, va fi greu să mai zâmbești, să mai mesteci bine și să vorbești frumos. În plus, când dinții suferă, durerea pe care o simți poate fi tare neplăcută.

Vestea bună e că, dacă ai grijă de fabrica ta, totul va fi foarte bine!





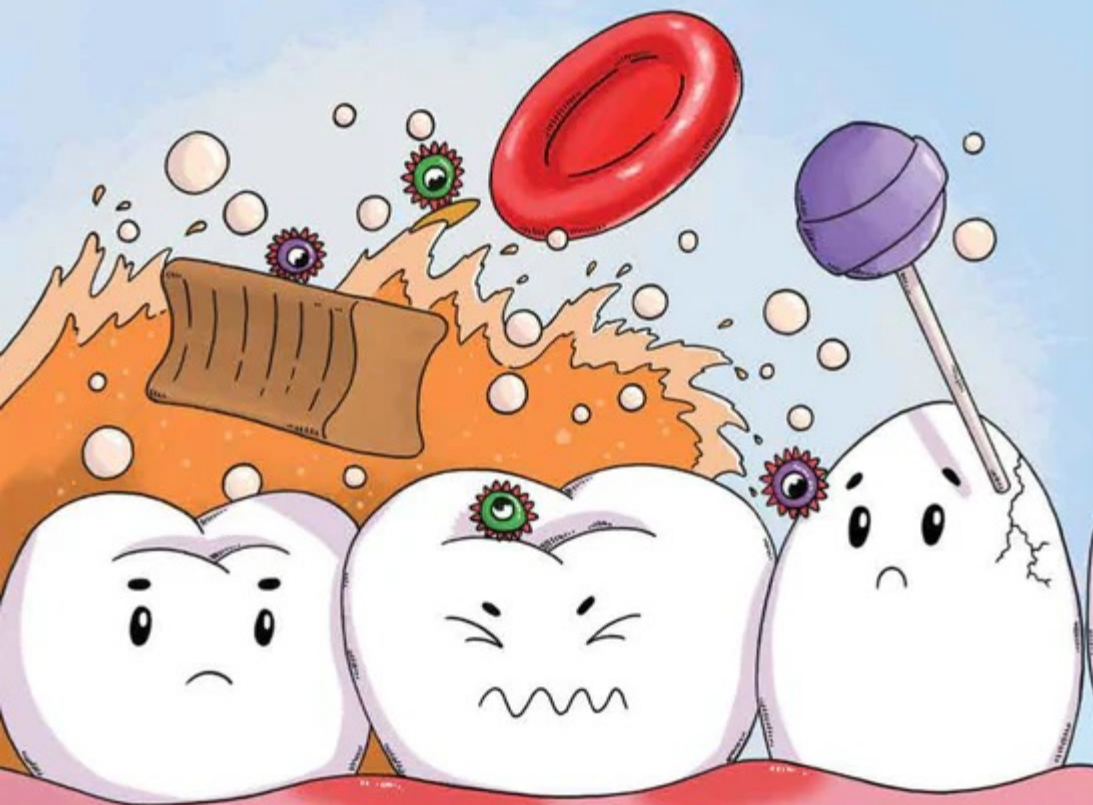
Știi tu oare ce mai poate strica fabrica noastră de zâmbit? Bicicleta, de exemplu, dacă o să cazi și o să te lovești cu dinții de ghidon! Așa că ai mare grijă cum te dai cu rolele, cu trotineta sau cu bicicleta!

Dar și dacă mănânci prea multe bomboane, acadele, caramele, dacă bei mult suc cu bule, e la fel de rău, pentru că toate acestea strică dinții încet, încet.

Ca atunci când într-o fabrică de pantofi intră șoricei și rod toate cablurile și mașinile care fac pantofii!

Iar, dacă ceva nu funcționează în fabrică, dacă dinții sau gingiile încep să doară sau să aibă pete, imediat ne ocupăm de reparații!

Nu noi, acasă, ci tot la medicul dentist!



Mai ții minte că ți-am povestit despre carie?

Ei, cu oglinjoara cât un cerceș al lui mami, dentistul vede dacă printre dinți au apărut carii. Cu un aparat special, care se numește **freză** și care poate săpa în dințișor foarte rapid, dentistul curăță caria și o umple cu o plombă (vai, nu bombă!), un material care seamănă foarte mult cu dentina din care sunt făcuți dinții. Astfel, bacteriile nu mai pot intra acolo, dintele redevine puternic și nervul se poate liniști (iar durerea dispare).

Ca să nu simți durere, uneori dentistul îți va unge gingia cu un pic de dulceață, care e un gel dulce și gustos ce adoarme gurița, pentru ca tu să nu mai simți ce se întâmplă acolo. E ca și cum gingia se duce brusc la culcare. Dar nu te îngrijora, efectul de adormire durează puțin. Când dentistul își termină treaba, se trezește și gingia.

